

Upptäck Svergie i sommar

Sommar i Sverige är en magisk tid fylld med ljusa dagar och långa, ljumma kvällar. Naturen blomstrar i all sin prakt och det finns en mängd spännande aktiviteter att ta del av runt om i landet!

För den som älskar att vara ute i naturen är Sverige ett paradiset. Besök Sveriges olika kommuner som Motala som du kan läsa mer om på sid 10. Vandra i skogarna, paddla på de glittrande sjöarna eller njut av en picknick på en solig gräsmatta - möjligheterna är oändliga. Passa på att besöka någon av våra vackra nationalparker för en riktig dos av vildmarksliv!

För den som söker äventyr finns det också gott om aktiviteter att prova på. Varför inte testa på en spännande bergsklättring eller ge dig ut på en mountainbike-tur i terrängen? Eller varför inte ta en simtur i någon av våra härliga badsjöar eller längs en av våra fantastiska kuststräckor?

Men sommaren handlar inte bara om fysisk aktivitet - det är också en perfekt tid att ta det lugnt och njuta av ledigheten. Utforska kulturella evenemang och festivaler. Besök Gröna Lund eller en konstutställning, eller ge dig ut på en stadsvandring för att lära dig mer om Sveriges historia och kultur.

Så oavsett om du föredrar att vara ute i naturen, älskar äventyr eller vill utforska kulturella evenemang finns det något för alla att upptäcka och njuta av under sommaren i Sverige. Så packa väskan, ta på dig solhatten och ge dig ut på äventyr - sommaren väntar på dig!

RUNT I SVERIGE

PROJEKTLEDARE

Shahin Timori
shahin@insert.se

Mitra Tadayon
mitra@insert.se

ANNONSCHEF

Michael Mirahmadi
michael@insert.se

**KEY ACCOUNT
MANAGER**

Glenn Hellqvist
glenn@insert.se

Jonathan Bugeja
jonathan@insert.se

REDAKTÖR

Emelie Högstedt

ART DIRECTOR

Ellen Hedén

DISTRIBUTION

Expressen

PÅ OMSLAGET

KONTAKT
08-517 60 400
info@insert.se
www.insert.se